

## Pressemitteilung des Handball-Verbandes Niedersachsen

Guten Tag,

Christine Witte lädt 23 Talente des Jahrgangs 05 der männlichen Jugend für Freitag und Samstag 11. und 12. Dezember in die Akademie des Sports des Landessportbundes Niedersachsen, für die Vorbereitung auf die DHB-Sichtung zu einem Optimierungslehrgang ein.

Nachfolgend übersende ich Ihnen dazu eine Pressemitteilung.

Bei Rückfragen erreichen Sie mich unter Tel. 0172/5452907 beziehungsweise per E-Mail (carsten.schlotmann@hvn-online.com).

Aus Sulingen grüßt

Carsten Schlotmann  
Referent für Presse- und  
Öffentlichkeitsarbeit (im Ehrenamt)

---

### Vorbereitung für die DHB-Sichtung

Landestrainerin Christine Witte lädt 23 Talente des Jahrgangs 05 der männlichen Jugend für Freitag und Samstag 11. und 12. Dezember in die Akademie des Sports des Landessportbundes Niedersachsen, zu einem Optimierungslehrgang ein. Zusätzlich sind weitere sechs Kandidaten als Reservespieler benannt. Das Hygienekonzept beinhaltet für alle Teilnehmer die Durchführung eines Antigen-Schnelltests zu Beginn des Lehrganges. Die bekannten Abstandsregelungen sind während des ganzen Lehrganges einzuhalten.

„Schwerpunkt unseres Lehrgangs ist die Vorbereitung auf die für Februar geplante Sichtung des Deutschen Handballbundes“, erklärt Christine Witte. Das Lehrgangsprogramm sehe für alle Teilnehmer am ersten Tag Prüfungen zu Schnelligkeit, Koordination, Stabilität und Kraft vor, nach dem Abendessen seien noch Passübungen mit dem Ball geplant. Der Trainingsschwerpunkt am zweiten Tag liege auf Kraft und Kondition. „Außerdem ist steht eine Einheit Turnen auf dem Programm.“

### Teilnehmerliste

Mike Berg – TV Bissendorf-Holte, Sebastian Bialas – Northeimer HC, Janno Borke – SG Adendorf/Scharnebeck, Noah Demirok – Eintracht Hildesheim, Moritz Diener – Eintracht Hildesheim, Björn Dörflinger – Northeimer HC, Tom Engelbarts – OHV Aurich, Niklas Kudraß – JSG Wilhelmshaven, Lasse Metzing – HSG Verden-Aller, Danny Müller – JSG Fredenbeck/Stade, Linus Otoka - JSG Fredenbeck/Stade, Arthur Pastoor – TSV Burgdorf, Knut Stasch – TSV Anderten, Tristan Tabeling – TV Dinklage, Johannes Thiel - TSV Burgdorf, Jonas Unger – SV Stöckheim, Nick Volmert – HSG Verden/Aller, Noah von Berg - TSV Burgdorf, Nils Waterstrat - TSV Burgdorf, Bela Wellmann - TSV Burgdorf, Torge Wloch – SG Adendorf/Scharnebeck, Fabrice Wolf - TSV Burgdorf, Leonard Zink – TSV Burgdorf

### Reserve :

Frederik Chamberlain - TV Bissendorf-Holte, Mattes Grimm – VfL Fredenbeck, Jannik Göbel – TV Schiffdorf, Moritz Höting – SG Lingen/Lohne, Mattheo Peyke – JSG Fredenbeck/Stade, David Sentker –SG Lingen-Lohne

### Offizielle:

Christine Witte – Landestrainerin, Thomas Cordes – HVN-Trainer, Stephan Lux – HVN-Trainer

Text: Jörg Zehrfeld

---

**Empfehlen Sie unseren Service weiter**

---

