

# Trainer-Fortbildung – BEACHHANDBALL

Lehrgangsleitung: Offen  
 Referenten: Torsten Feickert, Mirco Neunzig, Karen Tapkenhinrichs  
 Ort: TSG Hatten-Sandkrug, Schultredde 17b, 26209 Sandkrug (Schule und Beachplatz)

## Lehrgangsplan

<b>Samstag, 16.06.2018</b>			
Bis <b>08.45</b> Uhr	Anreise und anschl. Begrüßung		Referent/in: Torsten Feickert
9:00 – 9:45 Uhr (1 UE)	Vorstellung Beachhandball (Regeln und Philosophie)	Theorie	Referent/in: Torsten Feickert
10:00 – 10:45 Uhr (1 UE)	o Verschiedene Athletikübungen, Schwerpunkt Sprungkraft und Schnelligkeit	Praxis Demoteam + Teilnehmer	Referent/in: Mirco Neunzig
10:45 – 12:15 Uhr (2 UE)	o Einführung Spin Shot (methodische Übungsreihe)	Praxis Demoteam + Teilnehmer	Referent/in: Torsten Feickert
<i>Mittagspause 45 Minuten</i>			
13:00 Uhr – 14:30 Uhr (2 UE)	o Einführung Kempa (methodischer Übungsreihe)	Praxis Demoteam + Teilnehmer	Referent/in: Torsten Feickert
14:45 Uhr – 16:15 Uhr (2 UE)	o Beachhandball spezifisches Torwarttraining	Praxis Demoteam + Teilnehmer	Referent/in: Karen Tapkenhinrichs
<i>Kaffeepause 30 Minuten</i>			
16:45 Uhr – 18:15 Uhr (2 UE)	o Taktik Abwehr/ Angriff o Klärung offener Fragen	Praxis/Theorie Demoteam + Teilnehmer	Referent/in: Torsten Feickert
<i>anschl. Heimreise</i>			