

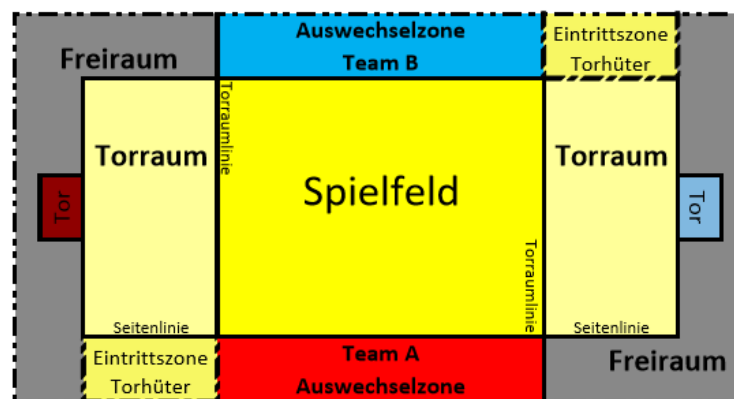
## Beachhandball – Regeln

Durch den schnellen Wechsel von Angriff auf Abwehr kommt beim Beachhandball praktisch nie ein fester Abwehrverband zustande, was ein körperloses Spiel ermöglicht. Spaß und Bewegung durch Aktionen, wie das Hechten nach dem Ball im Sand oder der Versuch, einen Kempa-Treffer zu erzielen, stehen über Siegen um jeden Preis.

Durch die ständig mögliche Überzahl (Torwart\*in geht im Angriff mit ins Feld) beim Beachhandball sind Torerfolge auf spielerischem Weg relativ einfach zu erzielen. Bei Torerfolg wird das Spiel direkt durch Abwurf aus dem Torraum wieder aufgenommen. Dies führt dazu, dass das Spiel mit sehr hohem Tempo und mit vielen Aktionen gespielt wird.

Auch hohe Rückstände können durch die Wertung besonderer Tore (Kempatore, Pirouetten, Torwart\*in-Tore) und durch die Tatsache, dass jede Spielhälfte einzeln gewertet wird, egalisiert werden. Fouls sind unerwünscht und werden direkt und progressiv bestraft.

### Spielfläche



- Das Spielfeld ist ein Rechteck von 27m Länge und 12m Breite
- Die Spielfläche ist 15m lang x 12m breit und die Torräume sind 6m lang
- Die Tore sind 2m hoch und 3m breit (entspricht dem klassischen Handballtor)

### Wechselzone

- Der Auswechsellbereich für die Spieler\*innen ist 15m lang und befindet sich auf jeder Seite der Spielfläche
- Es ist dem\*der Torwart\*in und den Feldspieler\*innen gestattet die Spielfläche auf dem kürzesten Weg über die gesamte Außenlinie am Rande der Auswechselzone seiner\*ihrer Mannschaft verlassen
- Der\*die Torwart\*in muss das Spielfeld von der Seite der Auswechselzone seiner Mannschaft durch die Torwart\*in-Eintrittszone betreten. Der Zutritt für die Spieler\*innen hat im Auswechsellbereich des Spielfeldes zu erfolgen
- Die erst genannte Mannschaft hat die Auswechselzone auf der rechten Seite. Nach Ende der 1. Halbzeit wechseln die Mannschaften die Seiten, nicht aber die Auswechselzonen.

### Beginn des Spiels, Spielzeit, Spielwertung

- Das Spiel beginnt mit Schiedsrichter\*inball (Hochball)
- Die Dauer jeder Halbzeit beträgt 10 Minuten
- Jede Halbzeit wird einzeln gewertet
- Wenn es am Ende einer Halbzeit unentschieden steht, wird das Golden Goal (das nächste Tor entscheidet) verwendet, um den Gewinner der Halbzeit zu ermitteln
- Wenn jede Mannschaft eine Halbzeit gewonnen hat, wird ein Shootout gespielt



### Shootout

- Jedes Team legt 5 Werfer\*innen fest. Die Mannschaften werfen abwechseln und das Team mit den meisten Punkten gewinnt das Shootout und damit das Spiel
- Ist der\*die Torwar\*int eine\*r der Werfer\*in, gilt er\*sie als normale\*r Feldspieler\*in und sein Tor zählt einen Punkt (siehe Punktwertung)
- Wenn das Ergebnis nach 5 Werfer\*innen noch immer unentschieden ist, wird das Shootout im Modus „Eine\*r gegen Eine\*n“ weitergeführt (Mannschaft A legt vor, Mannschaft B zieht nach)

### Ablauf Shootout

- Beide Torhüter\*innen starten stehend auf der Torlinie (mind. ein Fuß)
- Der\*die Feldspieler\*in muss mit einem Fuß auf dem Schnittpunkt der Torraumlinie mit der Außenlinie stehen (Seite ist egal)
- Bei Pfiff spielt der\*die Spieler\*in den Ball zum\*zur Torwar\*in (der Ball darf den Boden nicht berühren)
- Der\*die Feldspieler\*in läuft nach dem Pass Richtung gegnerisches Tor und bekommt den Pass von dem\*der Torwar\*in zurück (der Ball darf den Boden nicht berühren) und wirft aufs Tor
- Der\*die haltende Torwar\*in darf bei Turnieren des Handball-Verbandes Niedersachsen seinen Torraum nicht verlassen

### Auswechslung und Ausrüstung

- Ein Team besteht aus bis zu max. 12 Spieler\*innen
- Es können 4 Spieler\*innen pro Mannschaft (3 Feldspieler\*innen + 1 Torwar\*in) auf dem Spielfeld antreten. Jede Mannschaft muss immer eine\*n Torwar\*in auf dem Feld haben
- Die Spieler\*innen müssen Nummern tragen
- Die Farbe des Torwar\*in-Shirts muss sich von der der Mitspieler\*innen und Gegner\*innen unterscheiden

### Torhüter\*in

- Der\*die Torwar\*in darf seinen\*ihren Torraum ohne Ball verlassen und am Spiel im Spielfeld teilnehmen. Er\*sie unterliegt in diesem Fall den Spielregeln für die im Feld spielenden Spieler\*innen.
- Der\*die Torhüter\*in darf den Torraum nur über die Torhüter\*in-Eintrittszone auf der Seite des Auswechslerraums der eigenen Mannschaft betreten

### Torraum

- Nur der\*die Torwar\*in darf den Torraum betreten
- Die Feldspieler\*innen dürfen den im Torraum liegenden oder rollenden Ball aufnehmen

### Passives Spiel

Wenn die im Ballbesitz befindliche Mannschaft keinen erkennbaren Angriffs- oder Torversuch unternimmt, gilt dies als passives Spiel. Dies wird mit Handzeichen (Heben eines Armes) durch die Schiedsrichter\*in signalisiert. Ändert sich das Angriffsverhalten nicht geben die Schiedsrichter\*innen Freiwurf für die andere Mannschaft.

### Fouls

Spieler\*innen dürfen nicht

- Den Ball aus den Händen eines\*einer Gegner\*in ziehen oder schlagen
- Eine\*n Gegner\*in mit Armen, Händen oder Beinen blockieren oder wegdrängen
- Eine\*n Gegner\*in zurückhalten, halten, schieben oder in eine\*n Gegner\*in rennen oder springen

### Wertung

- Wenn ein Tor erzielt wird, erhält die Mannschaft 1 Punkt.
- Ein Tor zählt 2 Punkte, wenn es wie folgt erzielt wird:
  - 6m-Wurf (Strafwurf)
  - Torwar\*in
  - Pirouette
  - Kempa

**Einwurf**

- Wird ohne Pfiff von der Stelle, an der der Ball die Seitenlinie überquert hat, ausgeführt
- Diese Stelle muss mind. 1m vom Schnittpunkt Torraumlinie und Seitenlinie entfernt sein, wenn der Ball die Seitenlinie innerhalb des Torraums überquert hat
- Die Abwehrspieler\*innen müssen mind. 1m Abstand halten

**Freiwurf**

- Bei Freiwurf dürfen die Spieler\*innen der angreifenden Mannschaft nicht näher als 1m an der Torraumlinie stehen
- Der\*die Gegner\*innen muss mind. 1m vom Werfer entfernt stehen

**Tor**

Ein Tor kann direkt aus jedem Wurf erzielt werden, außer dem Schiedsrichter\*inball

Ausführliche Regeln unter <https://www.hvn-online.com/beach/regelnphilosophie/>