



Online Trainerfortbildungen 2x5 UE Edubreak/Zoom

Liebe Sportfreunde\*innen

Wir leben aktuell nicht nur sportlich in schweren Zeiten. Um euch ein wenig über die Zeit zu helfen, den Handball nicht zu vergessen und sogar noch etwas zu lernen, hat sich die Handballregion Hannover-Weser-Leine entschlossen in Zusammenarbeit mit dem HVN zwei Onlinefortbildungen anzubieten. Ihr findet die Anmeldungen über den [nuLiga Seminarkalender](#).

Es geht am Freitag, den 4.12. darum, euch einmal aus Sicht der Landestrainer und eines anderen Landesverbandes, in persona Frank Hamann, Lehrreferent Schleswig-Holstein, Tipps und Anregungen für das Training der D- und C-Jugend zu geben. Hierbei wird natürlich auch auf Corona-Einschränkungen eingegangen und insbesondere der Bereich „Elternmanagement“ mit Frank Hamann verspricht einiges Neues. Auch den in anderen Bereichen tätigen kann ich diese Themen sehr ans Herz legen, denn es ist ja nicht ganz unwichtig zu wissen, welche Fertigkeiten die Spieler\*innen haben sollte, die ich „hoch“ bekomme und was eigentlich da „unten“ so gefordert wird. Außerdem ist sicher das Eine oder Andere nicht nur für Jugend D und C anwendbar.

Am 12.12 geht es einmal mit Jan Friedrich darum die Interessen breiten- und leistungssportlich orientierter Spieler\*innen in Corona Zeiten unter einen Hut zu bekommen und im Anschluss wird euch der altbekannte Matthias Kornes einen Einblick in das Training unter Corona Bedingungen geben.

Zum Abschluss beider Sequenzen wird eine kurze Diskussion mit Fragemöglichkeiten stattfinden. Beide Lehrgänge sind zur Verlängerung der Trainer\*in C-Lizenz mit je 5 LE anerkannt.

Der Preis beträgt sehr günstige 25.- pro Lehrgang und wir hoffen auf rege Teilnahme und viel Input für euch.

Bei Fragen meldet euch bei Dirk unter [d.misterek@handballregion.de](mailto:d.misterek@handballregion.de) oder den bekannten Kontaktdaten.

Hier das Programm für die beiden Lehrgänge:

Freitag, den 4.12. 17:30-18:15 1 UE Landestrainer\*in HVN

Welche Trainingsinhalte muss ich im D/C-Jugendbereich unbedingt vermitteln

Freitag, den 4.12. 18:15-19:00 1 UE Landestrainer\*in HVN

Alternative Trainingsinhalte, Anleihen aus anderen Sportarten, Athletiktraining im D/C-Jugendbereich, alles insbesondere unter Berücksichtigung der Corona-Einschränkungen

Freitag, den 4.12. 19:00-19:45 1UE Auswahltrainer\*in HVN

Diskussion über beide Inhalte, Fragen, Anregungen

Freitag, den 4.12. 20:00-21:30 2 UE Frank Hamann; Lehrwart Schleswig-Holstein

Elternmanagement

Freitag, den 4.12. 21:30-22:00 Frank Hamann

Diskussion über das Thema, allg. Pandemiethemen aus Sicht des LV SH

Samstag, den 12.12. 09:30-11:00 2 UE Jan Friedrich, Lehrreferent HVN

Breitensport vs Leistungssport Vermittlung von Inhalten in spielerischer Form unter Berücksichtigung des Leistungsgedankens Einzelner

Samstag, den 12.12. 11:15-12:00 1 UE Matthias Kornes

Training von Jugendmannschaften unter Coronabedingungen

Samstag, den 12.12. 12:00-12:45 1 UE Matthias Kornes

Training von Seniorenmannschaften unter Coronabedingungen, alternative Trainingsmöglichkeiten, Anleihen aus anderen Sportarten

Samstag, den 12.12. 12:45-13:30 1UE Matthias Kornes/Jan Friedrich

Abschlussbesprechung, beide Kornesthemen und Gesamtlehrgang